

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептов
	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	В1, мг		С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мг	F, мг		
					90													180	40
Завтрак																			
Котлета рыбная	10.9	7.5	7.2	143.8	0.08	0.49	0.00	0.08	24.30	23.57	140.86	0.89	0.73	240.41	118.83	0.00	0.00	ТТК	
Пюре картофельное	4.1	6.4	26.9	181.2	0.11	23.95	0.00	0.00	48.77	36.58	114.74	1.33	1.00	0.00	74.92	0.00	0.00	312	
Салати натуральные овощи	0.2	0.0	0.0	4.2	0.00	2.76	0.00	0.00	0.76	5.74	12.07	0.23	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	71	
Батон йодированный	1.9	0.7	12.9	65.5	0.00	0.00	0.00	0.00	5.50	8.30	21.30	0.50	0.20	32.80	0.90	0.00	0.00		
Чай с сахаром	0.1	0.0	15.0	60.0	0.00	0.03	0.00	0.00	11.10	1.40	2.80	0.28	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	376	
Сладьи	2.1	2.4	14.0	66.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	ТТК	
Итого за прием пищи:	19.2	17.0	76.8	540.8	0.19	27.23	0.00	0.08	96.46	75.59	261.17	3.23	1.93	273.21	194.65	0.00	0.00		
Обед																			
Борщ из свежей капусты с картофелем	1.7	4.3	12.4	97.0	0.00	3.00	0.20	0.00	47.60	23.50	45.50	1.30	0.50	831.90	85.50	0.00	0.00	62	
Бриазоль куриная	22.3	16.9	6.1	272.0	0.10	0.60	0.20	0.40	20.20	15.60	148.90	1.50	2.10	202.90	48.80	0.10	0.00	ТТК	
Каша гречневая рассыпчатая	10.1	7.2	45.5	286.9	0.39	3.00	0.00	0.00	17.41	159.62	238.62	5.40	1.79	0.00	67.96	0.00	0.00	302	
Напиток из смеси сухофруктов	0.8	0.0	32.0	132.9	0.01	0.70	0.00	0.00	32.37	17.48	23.38	0.70	0.00	0.00	0.20	0.00	0.00	349	
Хлеб ржаной	1.9	0.3	9.7	50.5	0.10	0.00	0.00	0.00	5.20	5.50	25.20	1.20	0.40	39.40	1.60	0.00	0.00		
Батон йодированный	2.0	0.8	13.9	70.7	0.09	0.00	0.00	0.00	5.90	8.90	23.00	0.50	0.20	35.40	1.00	0.00	0.00		
Кондитерское изделие	1.1	6.9	11.9	111.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	39.7	36.1	131.5	1 621.0	0.51	9.30	0.40	0.40	133.09	230.60	505.50	10.60	4.99	609.60	205.06	0.10	0.00		
Всего за день:	59.0	53.0	208.3	1 661.7	0.70	35.53	0.40	0.48	229.53	306.19	796.67	13.83	6.92	882.81	399.71	0.10	0.00		

МНН 7602038039
г. Ярославль

3 День

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							№ рецептур				
	Масса порции	Жиры, г		Углевод, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	I, мг		F, мг	Se, мг		
																				Белки, г	Вит. А, мг
Завтрак																					
Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	14,8	20,5	2,7	285,4	0,10	0,20	34,40	2,70	0,50	104,10	16,10	210,50	2,30	1,50	225,00	76,80	0,10	0,00	210	2015
Бутерброд с маслом	10/20	1,6	7,9	10,4	118,5	0,00	0,00	40,00	0,20	0,00	6,80	6,60	20,00	0,40	0,10	27,70	0,70	0,00	0,00	1	2015
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	11,10	1,40	2,80	0,26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	376	2015
Фрукт	160	0,6	0,5	16,5	75,2	0,00	3,20	0,00	0,00	0,00	27,40	17,30	23,00	2,90	0,30	248,00	1,60	0,00	0,00		
Итого за прием пищи:	560	17,1	28,9	44,6	639,1	0,10	3,43	74,40	2,60	0,50	149,40	41,40	256,30	5,86	1,90	500,70	81,10	0,10	0,00		
Обед																					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,4	9,0	63,3	0,00	12,00	0,20	0,00	0,00	46,40	20,50	41,70	1,10	0,40	302,50	73,80	0,00	0,00	66	2015
Плов со свининой	250	15,3	20,6	54,1	480,2	0,10	2,10	0,60	0,00	0,10	46,60	57,70	216,40	2,60	1,30	193,90	163,20	0,00	0,00	285	2015
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	11,10	1,40	2,80	0,26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	376	2015
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,60	3,80	17,40	0,80	0,20	27,20	1,10	0,00	0,00		
Хачапури с сыром	80	11,7	8,8	32,7	357,3	0,12	0,22	52,88	0,22	0,15	248,49	32,15	210,70	1,41	0,96	32,88	1,60	0,00	0,00	533	2003
Итого за прием пищи:	815	30,1	34,0	117,5	915,6	0,22	14,35	53,68	0,22	0,25	356,18	115,55	489,00	6,19	2,86	556,58	239,70	0,00	0,00		
Всего за день:	47,2	62,9	162,1	1 464,7	1 464,7	0,32	17,78	128,08	3,12	0,75	505,56	166,96	745,30	12,07	5,07	1 057,30	390,60	0,00	0,00		

«КОЛОМБИНА»
 СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ
 ИНН 7602088809
 г. Ярославль

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептов	
	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	В1, мг		С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	l, мг	F, мг			So, мг
Завтрак																				
Блочно-мясной	100	11.5	20.8	11.5	294.7	0.00	0.60	0.00	0.10	16.30	21.00	127.80	2.10	0.20	56.80	25.10	0.00	0.00		
Макаронные изделия отварные	180	7.5	4.9	48.0	270.8	0.10	0.00	14.90	0.10	39.50	14.10	56.90	1.40	0.50	86.00	121.00	0.00	0.00	309	2015
Овощи натуральные свежие	60	0.7	0.1	2.3	14.4	0.00	15.00	0.10	0.00	0.40	12.00	15.00	0.00	0.10	174.00	1.20	0.00	0.00	71	2015
Булочка с сыром	10/20	3.9	2.9	10.3	86.8	0.00	0.00	13.80	0.00	89.00	9.90	64.10	0.50	0.50	35.70	0.70	0.00	0.00	3	2004
Чай с сахаром	200/15	0.1	0.0	15.0	60.0	0.00	0.03	0.00	0.00	11.10	1.40	2.80	0.28	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	376	2015
Итого за прием пищи:	585	23.7	28.7	87.1	726.7	0.10	15.63	28.80	0.10	164.30	58.40	267.20	4.88	1.30	352.50	148.00	0.00	0.00		
Обед																				
Суп картофельный с рыбными консервами	265	5.2	2.6	19.6	123.6	0.10	9.60	0.20	0.00	30.70	30.00	70.20	1.30	0.50	677.20	76.40	0.00	0.00	97	2015
Бризоль Хрустлящая	100	26.0	26.9	3.6	383.0	0.00	0.60	52.20	0.30	346.60	26.90	301.00	1.30	2.80	188.80	47.00	0.10	0.00		
Рис отварной	180	4.3	5.1	44.6	241.8	0.04	0.00	0.00	0.00	6.35	30.34	92.66	0.71	1.00	0.00	72.32	0.00	0.00	302	2015
Чай с сахаром	200/15	0.1	0.0	15.0	60.0	0.00	0.03	0.00	0.00	11.10	1.40	2.80	0.28	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	376	2015
Хлеб ржаной	29	1.9	0.3	9.7	50.5	0.10	0.00	0.00	0.00	5.20	5.50	25.20	1.20	0.40	39.40	1.60	0.00	0.00		
Батон водироженный	20	1.5	0.6	10.3	52.4	0.00	0.00	0.00	0.00	4.40	6.60	17.00	0.40	0.10	26.20	0.70	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	809	39.0	35.5	103.0	911.5	0.24	10.23	53.40	0.30	404.55	100.74	508.66	5.19	4.80	931.60	168.02	0.10	0.00		
Всего за день:		82.7	64.2	190.1	1538.2	0.34	25.86	82.20	0.40	568.85	158.14	776.06	10.07	6.10	1284.10	346.02	0.10	0.00		

«КОМБИНАТ
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 7602088809
г. Ярославль

5 день

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г		Углевод, г	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	Е2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	l, мг	F, мг		
Завтрак																				
Зерлепка творожная с молоком стученным	130/20	25.8	10.1	13.0	284.9	0.20	26.66	0.10	0.20	177.30	28.30	241.50	0.90	0.60	170.90	1.10	0.00	0.00	223	2015
Валенское изделие	60	5.5	6.1	34.4	214.3	0.10	0.00	0.10	0.00	12.40	7.70	45.80	0.50	0.30	67.60	29.50	0.00	0.00	424	2015
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0.1	0.0	10.0	40.0	0.00	0.00	0.00	0.00	11.10	1.40	2.80	0.26	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	376	2015
Фрукт	130	0.5	0.5	12.7	61.1	0.00	0.00	0.00	0.00	20.60	10.40	14.30	2.90	0.20	361.40	2.60	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	640	31.9	16.7	70.1	680.3	0.10	13.23	0.20	0.20	221.60	47.80	304.40	4.58	1.10	599.90	33.20	0.00	0.00		
Обед																				
Рисосольник Ленинградский	250	2.3	4.5	17.0	119.7	0.10	6.70	0.20	0.00	32.00	25.60	66.60	1.20	0.30	486.90	84.50	0.00	0.00	56	2015
Копилета куриная	100	13.6	19.3	10.4	287.1	0.10	1.00	23.10	0.00	26.10	22.60	142.50	1.60	0.20	60.70	26.60	0.00	0.00	ТТК	
Гречка картофельное	160	4.1	6.4	26.9	161.2	0.11	23.95	0.00	0.00	48.77	36.58	114.14	1.33	1.00	0.00	74.62	0.00	0.00	312	2015
Чай с сахаром	200/15	0.1	0.0	15.0	60.0	0.00	0.03	0.00	0.00	11.10	1.40	2.80	0.28	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	376	2015
Хлеб ржаной	30	2.0	0.4	10.0	52.2	0.10	0.00	0.00	0.00	5.40	5.70	26.10	1.20	0.40	40.80	1.70	0.00	0.00		
Батон йодированный	28	2.1	0.3	14.4	73.4	0.00	0.00	0.00	0.00	6.20	9.20	23.80	0.60	0.20	36.70	1.00	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	803	24.2	31.5	93.7	773.6	0.41	31.69	23.30	0.00	132.47	101.28	375.94	6.24	2.10	625.00	188.92	0.00	0.00		
Всего за день:		66.1	48.2	163.8	1453.9	0.51	44.91	49.90	0.20	354.07	149.08	690.34	10.79	3.20	1224.90	222.12	0.00	0.00		

СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ
ИНН 7602088809
г. Ярославль

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептур	Сборник рецептур		
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	В1, мг		С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	Л, мг	Ф, мг			So, мг	
Завтрак																					
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250/5	6.3	7.3	39.2	260.5	0.10	0.70	27.80	0.10	145.30	33.20	148.90	0.50	232.60	52.40	0.00	0.00	162	2015		
Булочка с маслом	12/20	1.6	9.3	10.5	81.7	0.00	0.00	48.00	0.20	0.00	6.60	20.60	0.40	0.10	28.00	0.70	0.00	1	2015		
Каша с яблоком витаминизированный	200	4.1	3.3	17.8	119.0	0.06	1.60	24.40	0.00	0.19	152.20	21.30	124.60	0.50	0.00	3.00	0.00	362	2015		
Булочка с сыром	15/20	5.4	4.5	10.3	104.0	0.00	0.10	34.50	0.00	0.00	154.40	14.10	108.50	0.50	0.60	40.50	0.70	0.00	3	2015	
Сладкий 1 шт	35	2.1	2.4	14.0	66.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	т.т.к.			
Итого за прием пищи:	657	19.5	27.9	91.6	701.2	0.16	2.40	134.70	0.30	0.29	459.20	75.20	402.60	1.90	2.30	301.10	56.80	0.00	0.00		
Обед																					
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	260	4.5	6.3	20.8	169.0	0.10	5.60	0.20	0.00	0.10	31.20	25.40	74.70	1.40	0.50	504.90	84.80	0.00	0.00	97	2015
Тертая мякоть с соусом	70/50	7.5	11.7	8.2	69.7	0.00	1.50	1.10	0.00	0.00	21.20	16.40	66.90	1.30	0.30	0.00	37.80	0.00	0.00	т.т.к.	
Каша гречневая рассыпчатая	180	10.1	7.2	45.5	286.9	0.30	0.00	0.00	0.00	0.10	17.41	159.62	239.62	5.40	1.79	0.00	67.96	0.00	0.00	302	2015
Сок фруктовый	200	0.0	0.0	20.2	88.0	0.01	4.00	0.00	0.00	0.20	14.00	8.00	14.00	2.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	389	2015
Хлеб ржаной	38	2.5	0.5	12.7	66.1	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	6.80	7.20	33.10	1.50	0.50	51.70	2.10	0.00	0.00	т.т.к.	
Валеночка изделие	45	3.1	10.7	23.9	203.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.20	0.00	0.00	0.00	т.т.к.	
Итого за прием пищи:	843	27.7	36.4	131.3	673.4	0.51	12.10	1.30	0.00	0.40	90.71	216.62	448.32	12.40	3.08	556.60	192.66	0.00	0.00	т.т.к.	
Всего за день:	1500	47.2	63.4	222.9	1674.6	0.67	14.50	136.00	0.30	0.69	549.91	291.82	850.92	14.30	5.39	857.90	249.46	0.00	0.00	т.т.к.	

ИНН 7602008809
г. Ярославль

8 день

Приним пищи, наименование блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептов	
	Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Д, мкг	В2, мг	В6, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	Л, мг			И, мг
Завтрак																				
Блинчик с вилочным фаршем	210	12.5	15.0	81.3	0.30	0.42	96.65	0.30	0.00	182.19	59.64	225.36	2.25	1.63	0.00	81.64	0.00	0.00	0.00	ТТК
Чай с сахаром	200/15	0.1	0.0	15.0	0.03	0.03	0.00	0.00	0.00	11.10	1.40	2.80	0.28	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	375
Фрукт	130	0.5	0.5	12.7	0.00	13.00	0.00	0.00	0.00	20.60	10.40	14.30	2.90	0.20	361.40	2.60	0.00	0.00	0.00	2015
Итого за прием пищи:	555	13.1	15.5	109.0	0.30	13.45	96.65	0.30	0.00	214.05	65.44	242.46	5.43	2.03	351.40	84.44	0.00	0.00	0.00	
Обед																				
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	250/10/10	4.9	3.8	12.9	0.00	6.10	6.20	0.00	0.00	56.90	26.10	67.80	1.50	0.80	368.60	87.20	0.00	0.00	0.00	82
Веточка мясной	100	11.5	20.8	11.5	0.00	0.60	0.00	0.00	0.10	16.30	21.00	127.90	2.10	0.20	56.90	25.10	0.00	0.00	0.00	ТТК
Рис отварной	180	4.3	5.1	44.6	0.04	0.00	0.00	0.00	0.30	6.35	30.34	92.66	0.71	1.00	0.00	72.32	0.00	0.00	0.00	302
Овощи - натуральные свежие	100	1.1	0.2	3.8	0.10	25.00	0.20	0.00	0.00	14.00	20.00	26.00	1.00	0.20	290.00	2.00	0.00	0.00	0.00	71
Напиток из смеси сухофруктов	200	0.6	0.0	32.0	0.01	0.70	0.00	0.00	0.02	32.37	17.48	23.38	0.70	0.00	0.00	0.20	0.00	0.00	0.00	349
Хлеб ржачий	41	2.7	0.5	13.7	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	7.40	7.80	35.70	1.60	0.50	55.80	2.30	0.00	0.00	0.00	2015
Выпечное изделие	60	7.4	4.4	23.4	0.03	27.20	0.08	0.08	0.08	40.64	17.28	72.16	0.72	0.32	0.00	1.52	0.00	0.00	0.00	410
Итого за прием пищи:	951	32.4	34.8	141.8	0.31	34.43	33.60	0.08	0.50	173.96	140.00	445.50	8.33	3.02	771.20	190.64	0.00	0.00	0.00	
Всего за день:		45.5	50.3	250.9	0.61	47.88	133.23	0.38	0.50	388.05	205.44	667.96	13.76	5.05	1132.60	275.08	0.00	0.00	0.00	

ИНН 7602088809
г. Ярославль

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г		Углевод, г	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	І, мг	І, мг	І, мг	І, мг	І, мг		
Завтрак																							
Пuding творожный с молоком стученым	150/50	26.0	12.0	54.6	0.00	0.60	28.20	0.20	0.40	327.30	45.80	340.20	1.20	1.20	403.20	9.80	0.00	0.00	0.00	223	2015		
Батон йодированный	20	1.5	0.6	10.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.40	6.60	17.00	0.40	0.10	26.20	0.70	0.00	0.00	0.00				
Чай с сахаром	200/15	0.1	0.0	15.0	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	11.10	1.40	2.80	0.28	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	376	2015		
Оруск	130	0.5	0.5	12.7	0.00	13.00	0.00	0.00	0.00	20.80	10.40	14.30	2.90	0.20	361.40	2.60	0.00	0.00	0.00				
Итого за прием пищи:	565	28.1	13.1	92.6	0.00	13.63	28.20	0.20	0.40	363.60	64.20	374.30	4.78	1.50	700.80	13.20	0.00	0.00	0.00				
Обед																							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1.7	4.4	9.0	0.03	12.00	0.20	0.00	0.00	46.40	20.50	41.70	1.10	0.40	302.50	73.60	0.00	0.00	0.00	89	2015		
Жаркое по-домашнему	250	17.9	19.4	30.4	369.9	0.25	14.55	0.25	0.00	49.66	58.31	241.14	3.76	0.88	0.00	123.14	0.00	0.00	0.00	259	2015		
Чай с сахаром	200/15	0.1	0.0	15.0	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	11.10	1.40	2.80	0.28	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	376	2015		
Хлеб ржаной	46	3.0	0.9	15.4	80.0	0.10	0.00	0.00	0.00	8.30	8.70	40.00	1.80	0.60	62.60	2.60	0.00	0.00	0.00				
Выпечные изделия	50	4.6	4.7	30.5	183.1	0.10	0.00	0.00	0.00	10.40	6.20	38.20	0.50	0.30	56.50	25.10	0.00	0.00	0.00	424	2015		
Итого за прием пищи:	811	27.3	29.1	100.3	776.3	0.45	26.58	0.45	0.00	125.86	95.11	363.84	7.44	2.18	421.60	224.64	0.00	0.00	0.00				
Всего за день:		56.4	42.2	192.9	1400.2	0.45	40.21	0.65	0.20	499.46	150.31	736.14	12.22	3.68	1212	237.64	0.00	0.00	0.00				

«КОМБИНАТ
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 7602088809
г. Ярославль

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	I, мг	F, мг	Se, мг
Итого за весь период	525,0	565,9	2037,0	15696,8	5,60	324,24	853,84	5,48	6,10	4 082,94	1 861,70	7 145,86	122,86	45,05	9 109,39	3 068,86	0,30	0,00
Среднее значение за период	52,5	56,6	203,8	1 569,7	0,56	32,42	85,38	0,55	0,61	408,29	186,17	714,59	12,30	4,51	910,94	306,89	0,00	0,00
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	13,4	32,4	54,2															

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ
 ИНН 7602038809
 г. Ярославль

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	Обед
12-18 лет	562	850